



## PROFILAKTYKA POŁĄCZEŃ

OGÓLNOPOLSKA KONFERENCJA  
PROFILAKTYKI I ZDROWIA PSYCHICZNEGO MŁODZIEŻY



Drogi nauczycielu, wychowawco, psychologu, pedagogu szkolny, dyrektorze!

Niniejszym mam przyjemność zaprosić Państwa na wydarzenie organizowane przez Fundację “Wy płyn na głębię”: **Ogólnopolską konferencję profilaktyki i zdrowia psychicznego młodzieży “Profilaktyka połączeń”**, która odbędzie się 13 czerwca 2022 r. w Warszawie w formie stacjonarnej oraz online.

Wydarzenia ostatnich miesięcy i lat bardzo mocno pokazały, że nie możemy przewidzieć zagrożeń, z jakimi przyjdzie nam się mierzyć. W związku z tym koniecznym jest stawianie sobie za cel wyposażania młodzieży w narzędzia chroniące, które wzmocnią w nich zasoby do poradzenia sobie z trudnymi sytuacjami niezależnie od okoliczności, z jakimi przyjdzie im się mierzyć.

Konferencja jest odpowiedzią na pytanie, co możemy robić, aby wyposażać młodzież, nauczycieli oraz rodziców w narzędzia chroniące przed zachowaniami ryzykownymi i destrukcyjnymi. Omówione zostaną prace naukowe opisujące wpływ pandemii na kondycję psychofizyczną młodzieży w wieku szkolnym oraz obserwacje w tym zakresie.

### Do kogo skierowana jest konferencja?

W sposób szczególny naszą konferencję kierujemy do nauczycieli, wychowawców, psychologów, pedagogów szkolnych, dyrektorów, a także innych osób pracujących z młodzieżą, które:

- są zaniepokojone ich kondycją psychiczną i problemami w relacjach rówieśniczych
- chcą się dowiedzieć, jak skutecznie i mądrze im pomagać
- obserwują wśród nich nadmierne wykorzystanie technologii cyfrowych, w tym internetu i telefonów komórkowych
- chciałyby zrealizować program profilaktyki w swojej szkole, ale nie wiedzą, jak skutecznie to zrobić
- chcą wymienić się z innymi uczestnikami konferencji swoimi doświadczeniami i wyzwaniem, którym stawiają na co dzień czoła w pracy z młodzieżą

### **Podczas konferencji z 3 segmentów wykładów zakończonych panelami dyskusyjnymi:**

- dowiesz się, jaka jest kondycja psychiczna młodzieży w świetle współczesnych badań
- zrozumiesz przyczyny zachowań dysfunkcyjnych, a także metody wspomaganie uczniów w radzeniu sobie z nimi
- poznasz zagrożenia wynikające z wykorzystania technologii cyfrowych i korzyści (prospołeczne i prorozwojowe) z nimi związane
- zostaniesz wyposażony w skuteczne rozwiązania profilaktyczne w kontekście zachowań ryzykownych i konsekwencji uzależnień (m.in. cyfrowych)
- dowiesz się, jak skutecznie wdrażać czynniki chroniące, które zapobiegają pojawieniu się, czy eskalacji zaburzeń, chorób lub innych niekorzystnych zjawisk społecznych wśród młodzieży
- poznasz narzędzia chroniące zdrowie psychiczne nauczyciela

### **Jako uczestnik otrzymasz:**

- dostęp do stworzonego przez psychologów klinicznych z Hiszpanii narzędzia diagnozy kondycji psychicznej uczniów w klasie/ szkole
- zestaw skutecznych sposobów budowania higieny korzystania z technologii cyfrowych
- 3 scenariusze lekcji wychowawczych będących odpowiedzią na potrzeby młodzieży w zakresie budowania poczucia własnej wartości, radzenia sobie ze stresem oraz pracy zespołowej

**Patronem Honorowym naszego wydarzenia został Prezydent RP - Andrzej Duda.**

### **W skład Komitetu Honorowego naszego wydarzenia wchodzi:**

- Minister Edukacji i Nauki
- Minister Rodziny i Polityki Społecznej
- Ośrodek Rozwoju Edukacji
- Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom

**Zapraszamy do zapisania się na naszą konferencję, w której można uczestniczyć stacjonarnie lub online.** Liczba miejsc jest ograniczona. Decyduje kolejność zgłoszeń. Więcej szczegółów o konferencji i zapisy dostępne są na stronie <http://profilaktykapolaczen.pl/>

**Zwracamy się z prośbą o przekazanie zaproszenia wśród zainteresowanych,** którymi mogą być nie tylko nauczyciele i wychowawcy, ale także rodzice oraz szeroko pojęte otoczenie instytucjonalne związane z procesem wychowania, edukacji, zapobiegania zachowaniom destrukcyjnym u dzieci i młodzieży.

Z wyrazami szacunku,



Igor Gielniak  
Prezes Fundacji "Wypłyn na Głębiej"