

# INSTRUKCJA BHP

## MYCIA I DEZYNFEKCJI RĄK

### ZAPISY OGÓLNE

1. Przestrzeganie higieny osobistej, a szczególnie mycie rąk jest podstawowym obowiązkiem każdej osoby, znajdującej się na terenie przedsiębiorstwa.
2. Pomieszczenia higieniczno - sanitarne powinny umożliwiać bezpieczne i higieniczne korzystanie z zainstalowanych urządzeń sanitarnych.

### PODSTAWOWE WYMAGANIA WYPOSAŻENIA HIGIENICZNO - SANITARNEGO

1. W zakładzie powinny być zainstalowane umywalki do mycia rąk w każdym miejscu, gdzie jest to konieczne ze względu na proces produkcji lub obrotu.
2. Każda umywalka powinna być wyposażona w:
  - armaturę umożliwiającą mieszanie ciepłej i zimnej wody (wskazane jest instalowanie kranów działających bez dotyku rąk),
  - pojemnik z mydłem w płynie (najlepiej z dozownikiem bezdotykowym),
  - zasobnik z ręcznikami jednorazowego użytku. Niezalecanym rozwiązaniem, jednak dopuszczalnym, jest instalowanie suszarek do rąk zamiast zasobnika z ręcznikami.
3. W pobliżu umywarek powinny znajdować się pojemniki na zużyte ręczniki.

### PODSTAWOWE WYMAGANIA MYCIA RĄK

1. Mycie rąk należy przeprowadzać co najmniej:
  - przed rozpoczęciem pracy,
  - w czasie pracy wg. potrzeb lub po zakończeniu każdej czynności powodującej zabrudzenie rąk,
  - jeżeli wymaga tego specyfika pracy - także po zakończeniu przerwy,
  - po każdorazowym opuszczeniu toalety,
  - po zakończeniu pracy - przed przebraniem się do wyjścia.
2. Mycie i dezynfekcję rąk należy przeprowadzać wg. kolejności podanej na ilustracjach obok.





### CZYNNOŚCI ZABRONIONE

Zabrania się:

- stosowania do osuszania rąk ręczników dzianych, tkanych lub innych, które nie są jednorazowe, a zwłaszcza zabrania się używania ich wspólnie przez kilka osób,
- przystępowania do pracy pracownikowi choremu, podejrzanemu o chorobę zakaźną lub ze schorzeniami skóry, zwłaszcza na rękach.

### ZAPISY KOŃCOWE

1. Pracownik ma obowiązek zgłaszać się do lekarza w każdym przypadku podejrzenia o chorobę stanowiącą przeciwwskazanie do zatrudnienia, a zwłaszcza przy zaraźliwych schorzeniach skóry lub przy zmianach skórnych nieznanego pochodzenia.
2. Podstawowym nawykiem higieny u każdego pracownika powinno być częste i dokładne mycie rąk, a szczególnie po opuszczeniu toalety.
3. Zapisy niniejszej instrukcji powinny być znane i stosowane przez każdego zatrudnionego.

	<p>Nanieść odpowiednią porcję mydła - przy myciu rąk lub środka dezynfekującego - przy dezynfekowaniu rąk.</p>
	<p>Myć lub dezynfekować ręce wg. schematu. Każdy etap to pięć ruchów "tam i z powrotem".</p>
	<p>Pocierać dłoń o dłoń wg. potrzeb.</p>
	<p>Pocierać części dłoniowe prawej dłoni o powierzchnię grzbietową lewej dłoni i odwrotnie.</p>
	<p>Pocierać grzbietowe powierzchnie zgiętych palców jednej dłoni pod zgiętymi palcami drugiej dłoni.</p>
	<p>Uchwycić kciuk prawej dłoni lewą dłonią i wykonać ruchy obrotowe w obu kierunkach wokół kciuka i odwrotnie zamieniając ręce.</p>
	<p>Okrężnie pocierać opuszki palców prawej dłoni w zagłębieniu dłoniowym lewej dłoni. Zmiana dłoni.</p>
	<p>Po umyciu i dezynfekcji ręce opłukać i osuszyć ręcznikiem jednorazowego użytku lub suszarką. Zużyty ręcznik należy umieścić w pojemniku na odpadki uważając, aby nie dotknąć go czystą ręką.</p>