**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**03.10.2022 r. – 07.10.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka konserwowa, ogórek kiszony, jabłkom, marchewka, słonecznik, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Spaghetti z warzywami i mięsem, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, chrupki, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Brzoskwinia, zupa mleczna, ciastko |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajko gotowane, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Kurczak pieczony, ryż, surówka z marchewki, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapka z wędliną, kakao |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki, ketchup, rzodkiewka, jabłko, serek biały |
| ***Obiad*** | Żurek z kiełbasą i jajkiem,  Kotlet schabowy, ziemniaki, surówka z kapusty pekińskiej, kompot wieloowocowy |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, naleśniki, biała kawa |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, pomidor, jabłko, marchewka, herbata z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa buraczana,  Indyk w sosie, kasza perłowa, ogórek kiszony, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, makaron z musem truskawkowo-jogurtowym |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**