**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**14.11.2022 r. – 18.11.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka konserwowa, ogórek kiszony, jabłko, marchewka, rodzynka, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa ziemniaczana na rosole,  Nuggetsy, ryż, jarzynka na miodzie |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko,chrupki owocowe, herbata z cytryną i miodem |
| ***WTOREK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, polędwica drobiowa, papryka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa szpinakowa,  Kotlet mielony, ziemniaki, buraczki zasmażane, galaretka pitna |
| ***Podwieczorek*** | Kiwi, chałka, kakao |
| ***ŚRODA*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, pasta jajeczna, jabłko, marchewka, ogórek zielony |
| ***Obiad*** | Zupa grochowa,  Risotto z kurczakiem i warzywami, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Gruszka, kanapki z wędliną, jogurt pitny |
| ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, kiełbaski koktajlowe, ketchup, rzodkiewka, jabłko |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem,  Placuszki drożdżowe, herbata z cytryną i miodem |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciastko owsiane, sok |
| ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka wieprzowa, pomidor, jabłko, marchewka, herbatka z melisy, miodu |
| ***Obiad*** | Zupa jarzynowa,  Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty, herbata owocowa |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, bułka maślana z dżemem, mleko |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych   
stołówki przedszkolnej.**