**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**12.09.2022 r. – 16.09.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, zupa mleczna, rodzynka |
| ***Obiad*** | Zupa zacierkowa,Placki ziemniaczane z jogurtem, herbata z cytryną. |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, baton zbożowy, chrupki kukurydziane, woda mineralna z cytryną |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, parówki, pomidor, ketchup, jabłko, marchewka, sałatka owocowa – przygotowana przez dzieci |
| ***Obiad*** | Zupa z soczewicy,Gulasz, kasza gryczana, ogórek kiszony, kompot z czarnej porzeczki |
| ***Podwieczorek*** | Banan, placuszki z jabłkiem |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, ogórek, jabłko, marchewka, ser żółty |
| ***Obiad*** | Zupa pieczarkowa,Nuggetsy, ryż, surówka z kapusty pekińskiej,  |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, kanapka z wędliną i rzodkiewką, herbata z cytryną |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, krakowska, pomidor, jajko, jabłko, marchewka, żurawina |
| ***Obiad*** | Zupa brokułowa,Pulpety w sosie koperkowym, ziemniaki, surówka wiosenna, woda mineralna z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, ciastko, mleko |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, szynka konserwowa, ogórek kiszony, jabłko, kakao |
| ***Obiad*** | Rosół z makaronem, Ryba smażona, ziemniaki, surówka z kiszony kapusty |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, rogaliki drożdżowe z jabłkiem, sok |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**