**JADŁOSPIS PRZEDSZKOLA**

**24.10.2022 r. – 28.10.2022 r.**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|    ***PONIEDZIAŁEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka delikatesowa, kabanosy, ogórek zielony, ser biały, jabłko, marchewka, herbata owocowa |
| ***Obiad*** | Zupa ogórkowa,Schab duszony, ziemniaki, fasolka szparagowa |
| ***Podwieczorek*** | Jabłko, ciasto biszkoptowe, kakao na mleku |
|     ***WTOREK***  | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, krakowska podsuszana, papryka, ser żółty, pestki słonecznika  |
| ***Obiad*** | Zupa koperkowa z ziemniakami,Kotlet z kurczaka, ryż, surówka wiosenna, kompot |
| ***Podwieczorek*** | Banan, baton zbożowy, galaretka deserowa |
|    ***ŚRODA***  | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, polędwica drobiowa, jajko gotowane, jabłko, marchewka, pomidor |
| ***Obiad*** | Kapuśniak,Gulasz wieprzowy, kasza gryczana, sałata masłowa z jogurtem, woda mineralna z cytryną  |
| ***Podwieczorek*** | Arbuz, chałka z dżemem, sok |
|    ***CZWARTEK*** | ***Śniadanie*** | Pieczywo mieszane, masło, parówki na ciepło, ketchup, rzodkiewka, jabłko, zupa mleczna |
| ***Obiad*** | Zupa porowa,Zapiekanka z mięsem mielonym i serem, herbata z cytryną i miodem  |
| ***Podwieczorek*** | Śliwka, kisiel domowy, chrupki |
|     ***PIĄTEK*** | ***Śniadanie*** | Bułka, chleb, masło, szynka, papryka, jabłko, marchewka, herbatka z melisy i miodu |
| ***Obiad*** | Zupa pomidorowa Pierogi z kapustą i grzybami, herbata z cytryną |
| ***Podwieczorek*** | Owoce mieszane, kanapka z serem białym, biała kawa |

**Jadłospis został sporządzony zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Zdrowia z dnia 26 lipca 2016 r.**

Potrawy przygotowywane w naszej kuchni zawierają śladowe ilości alergenów nr 1, nr 2, nr 3, nr 4, nr 5, nr 6, nr 7, nr 8, nr 9, nr 10, nr 11, nr 12. Do produkcji używamy przypraw tj.: sól, pieprz, zioła Patryka, imbir, bazylia, oregano.

**Ewentualne zmiany jadłospisu mogą nastąpić z powodów technicznych lub organizacyjnych
stołówki przedszkolnej.**