S P Z O I . 4 4 4 4 . 3 2 . 2 0 2 1 r .

J A D Ł O S P I S

Poniedziałek 22.11.2021r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa jarzynowa (ziemniaki,marchew,seler,pietruszka,,sól, pieprz,porcja rosołowa,mieszanka7-składnikowa,śmietana18%)	400 g	9,10,7
2.	Makaron z polewą truskawkową	280g	1,3,7
3.	Herbata	200ml	
4.			
Wtorek 23.11.2021r.		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa fasolowa (porcja rosołowa,pietruszka, seler,marchew,pieprz ,por,fasola jaś,ziemniaki,kiełbasa)	400 g	9,10
2.	Spagetti	300g	9,10,1,3
3.	Kompot z jabłek	200ml	
4.			
5			
Środa 24.11.2021		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa pieczarkowa z ziemniakami(porcja rosołowa,por,seler,pietruszka,marchew,pieczarka,natka pietruszki,sol ,pieprz,śmietana 18%,ziemniaki)	400 g	9,10,7
2.	Gulasz drobiowy	100g	9,10
3.	Kasza gryczana	220g	1
4.	Woda + gruszka	200ml	
5.	Sur. kiszonego ogórka	120g	
Czwartek 25.11.2021		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Rosół z makaronem(marcher,seler,pietruszka,makaron,indyk,wołowina,por)	400 g	1,9,10
2.	Udko pieczone w piecu konwekcyjnym	1szt	9,10
3.	Ziemniki	300g	
4.	Sur. fasolka szparagowa	120g	1
5.	Kompot owocowy + jablko	200ml	
Piątek 26.11.2021		GRAMATURA	ALERGENY
1.	Zupa barszcz czerony(porcja rosołowa,seler,pietruszka,marchew,burak czerwony,sół,pieprz,śmietana18%)	400 g	7,9,10,
2.	Filet z ryby pieczony w piecu kowekcyjnym	100g	1,4,9,10,3
3.	Ziemniaki	300ml	
4.	Sur. z kiszonej kapusty	120g	7,9
5.	Kompot z truskawek + mandarynka	200ml	

Opracowała: Małgorzata Partyka