PYTANIA 6-8 KLASY

**1.**

Aby wytworzyć więcej ATP czego potrzebuję organizm?

............................................................................................................................................

Co się dzieję podczas pracy mięśnia, co pozwala mu na wzmacnianie się?

...................................................................................................................................

**2.**

Co się dzieje z oddechem w trakcie wysiłku?

.............................................................................................................................................

Co to jest maksymalne wykorzystanie tlenu w organizmie?

.....................................................................................................................................

**3.**

Co się dzieje z akcją serca gdy zwiększamy intensywność pracy?

.............................................................................................................................................

Jaki jest skutek uboczny zwiększonej efektywności pracy serce i czy to jest pozytywne?

...........................................................................................................................................

**4.** Kiedy powstają endorfiny i jak mogą wpływać na nasz nastrój?

……………………………………………………………………………………………………

**5.** Co się dzieje z kośćmi wraz z wiekiem?

..........................................................................................................................................