**Zadania dla klasy VIIIb**

Szanowni Państwo! Drogi uczniu! ☺

W bieżącym tygodniu (27.04.2020r. – 30.04.2020r.) poszukamy fajnego sposobu na relaks. Bo nie tylko samą nauką człowiek żyje…☺

Temat zajęć: **„Zajęcia relaksacyjne*”.***

Pamiętaj, aby zasiadając do pracy skorzystać ze sprawdzonego przepisu ☺

* dobry humor;
* kubek herbaty lub ulubionego soku;
* pozytywne nastawienie;
* spokój i rozluźnienie

Miłej pracy i zabawy

Powodzenia ☺

Beata Tomczyk-Milczarek

W tym tygodniu chciałam zaproponować Ci kolorowankę relaksacyjną z mandalami

to znakomity sposób na spędzenie miłego wieczoru z kolorowaniem i odstresowanie

się po ciężkim dniu. Reprezentują bardziej złożone, zwykle symetryczne wzory.

Link to strony, gdzie jest  kolorowanka mandala STAR WARS:

* <https://www.youtube.com/watch?v=KGYJUJWJLmE>

***Sprawdzony przepis na udane popołudnie to:***

* przygotuj kilka kredek,
* wydrukuj ulubioną kolorowankę z mandalami (przygotowałam 3 propozycję,)

 więcej znajdziesz na stronie ekolorowanki.pl wydrukują tą, która Ci się spodobała,

* zaparz kubek gorącej HERBATY i zrelaksuj się w pełni!

Powodzenia oraz miłej pracy ☺





