

KRYTERIA OCENY Z WYCHOWANIA FIZYCZNEGO DLA KLAS IV-VII SZKOŁY PODSTAWOWEJ

Przedmiot oceny

Podstawą oceny jest wysiłek włożony przez ucznia w wywiązywanie się z obowiązków ucznia wynikający ze specyfiki zajęć.

Ocena zawsze uwzględnia indywidualne predyspozycje i możliwości uczniów. Ocena z wychowania fizycznego zawiera następujące informacje:

- Chęci, czyli stosunku ucznia do własnej aktywności fizycznej, jego wysiłku wkładanego w wywiązywanie się z zadań
- Postępu, czyli opisu poziomu osiągniętych zmian w stosunku do diagnozy wstępnej
- Postawy, czyli stosunku do partnera, przeciwnika, sędziego, nauczyciela
- Diagnozy, czyli wyniku osiągniętego w sportach wymiernych i dokładności wykonywania ćwiczeń.

Postępy ucznia w zakresie kształcenia i wychowania fizycznego, umiejętności oraz aktywności ruchowej można kontrolować za pomocą różnorodnych testów, sprawdzianów i zaangażowania uczniów w zajęcia. Testy i sprawdziany przeznaczone do kontroli postępu i rozwoju psychofizycznego ucznia są środkiem informującym o stopniu realizacji zadań kształcenia i wychowania w wychowaniu fizycznym. Wyniki uzyskane z przeprowadzonych prób, testów należy odnosić do postępu, który robią uczniowie.

W trakcie realizacji zajęć wychowania fizycznego uczeń powinien być wdrażany do dokonywania rzetelnej samooceny własnej sprawności fizycznej i umiejętności ruchowych.

Ocenianiu podlegają:

- ✓ Postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów
- ✓ Postęp we własnym usprawnianiu

- ✓ Twórcza, usamodzielniająca postawa
- ✓ Uczestnictwo w aktywności fizycznej, udział w zawodach i pełnienie różnych funkcji, zadań
- ✓ Postawa społeczna – dyscyplina podczas zajęć, kultura względem kolegów, w szkole i podczas imprez sportowych, przestrzeganie regulaminów i zasady „fair play”
- ✓ Sumienność, staranność w wykonywaniu zadań
- ✓ Zaangażowanie w przebieg lekcji
- ✓ Zdrowy i higieniczny tryb życia
- ✓ Frekwencja

Kryteria ocen:

OCENĘ CELUJĄCĄ otrzymuje uczeń , który:

- ✓ Wykazuje się szczególnym zaangażowaniem w swej pracy i twórczą postawą, potrafi współorganizować imprezę sportowo – rekreacyjną
- ✓ Osiągnął wysoki poziom umiejętności, wiedzy oraz postęp w usprawnianiu w zakresie wychowania fizycznego
- ✓ Zna przepisy i zasady mini gier i gier sportowych, potrafi samodzielnie (przy niewielkiej pomocy nauczyciela) zorganizować jakąś zabawę, grę i ją sędziować
- ✓ Posiada prawidłowe nawyki higieniczno – zdrowotne, jest bardzo obowiązkowy

- ✓ Chętnie i aktywnie uczestniczył we wszystkich lekcjach wychowania fizycznego
- ✓ Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć – cechuje go koleżeńskość i uczynność
- ✓ Cechuje się wysoką kulturą w szkole, podczas imprezy sportowej, w każdej sytuacji życia codziennego
- ✓ Bierze udział w konkursach i zawodach sportowych, godnie reprezentując swoją szkołę, zajmując czołowe miejsca indywidualnie lub zespołowo
- ✓ Osiąga czołowe wyniki sportowe na zawodach ogólnopolskich i międzynarodowych. (udokumentuje osiągnięcia – zaświadczenie od trenera potwierdzające sukcesy, dyplomy itp.)
- ✓ aktywnie uczestniczy w życiu sportowym szkoły lub w innych formach działalności związanych z kulturą fizyczną (zajęcia sportowe pozalekcyjne)
- ✓ zawsze posiada właściwy strój dostosowany do wymogów lekcji WF
- ✓ swoją postawą społeczną i stosunkiem do przedmiotu nie budzi zastrzeżeń

OCENĘ BARDZO DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Całkowicie opanował zakres wymaganych umiejętności i wiadomości, osiąga duże postępy w indywidualnym usprawnianiu
- ✓ Aktywnie uczestniczył w zajęciach wychowania fizycznego
- ✓ Jest zawsze solidnie przygotowany do zajęć
- ✓ Prowadzi zdrowy i higieniczny tryb życia
- ✓ Uczestniczy i współorganizuje gry i zabawy z zakresu mini gier i gier sportowych stosując uproszczone przepisy, przestrzega zasady „fair play”

- ✓ Nie przeszkadza kolegom i nauczycielowi w prowadzeniu zajęć, jest kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej oraz w życiu codziennym
- ✓ Bierze aktywny udział w zajęciach pozalekcyjnych oraz zawodach sportowych, godnie reprezentując szkołę.

OCENĘ DOBRĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Bez zarzutów wywiązuje się ze swoich obowiązków
- ✓ Osiągnął postęp w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymogów i w indywidualnym usprawnianiu w stopniu zadowalającym
- ✓ Jest sumienny i staranny w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji
- ✓ Jego postawa społeczna, zaangażowanie i stosunek do przedmiotu nie budzą większych zastrzeżeń jest koleżeński, kulturalny w szkole i podczas imprezy sportowej (jego pilność i aktywność jest zadowalająca)
- ✓ Potrafi dokonać obiektywnej oceny własnej sprawności fizycznej oraz kolegów
- ✓ Prowadzi higieniczny tryb życia

OCENĘ DOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Opanował podstawowe wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymogów, osiągnął postęp w indywidualnym usprawnianiu
- ✓ Pracuje na zajęciach wychowania fizycznego
- ✓ Posiada nawyki higieniczno-zdrowotne
- ✓ Jest grzeczny i uczynny wobec kolegów i nauczyciela

OCENĘ DOPUSZCZAJĄCĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Osiągnął słaby postęp w opanowaniu wiadomości i umiejętności w zakresie stawianych wymagań i w indywidualnym usprawnianiu
- ✓ Wykazuje się słabą starannością i sumiennością w wykonywaniu zadań i ćwiczeń oraz w zaangażowaniu w przebieg lekcji
- ✓ W ograniczonym stopniu opanował nawyki zdrowotno-higieniczne
- ✓ Nie uczestniczy w imprezach sportowo – rekreacyjnych, nie jest zainteresowany i zaangażowany w ich organizację

OCENĘ NIEDOSTATECZNĄ otrzymuje uczeń, który:

- ✓ Nie wykazał żadnego postępu w opanowaniu umiejętności i wiadomości w zakresie stawianych wymagań, nie usprawnia się
- ✓ Nie jest pilny i systematyczny na zajęciach wychowania fizycznego, często je opuszcza
- ✓ Nie opanował nawyków higieniczno-zdrowotnych, nie dba o rozwój fizyczny własnego organizmu
- ✓ Jego postawa społeczna względem kolegów i nauczyciela budzi wiele zastrzeżeń

Za jednorazowe, zgłoszone przed lekcją nieprzygotowanie się do zajęć, brak aktywności, brak zaangażowania w przebieg zajęć, uczeń otrzymuje „ – „. Trzy takie znaki w ciągu semestru zamieniają się w częściową ocenę niedostateczną.

Za dodatkowe przygotowanie się do zajęć, aktywność i zaangażowanie w przebieg zajęć uczeń otrzymuje „ +”. Trzy takie znaki w ciągu semestru zmieniają się w częściową ocenę bardzo dobrą.

Uczeń którego frekwencja na lekcji wychowania fizycznego jest mniejsza niż 50% jest nieklasyfikowany